



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.8.2007 [我為什麼對有一些人反感！]

耶穌來到自己的家鄉，在會堂裡教訓人，以致人們都驚訝說：

「這人從那裡得到了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒

子？……」他們就對他起反感。(瑪 13 : 53 - 56)

今日聖言：

肋 23 : 1 - 37

詠 81

瑪 13 : 54 - 58



默想：

耶穌所講的道理和行的奇蹟，本應使他的同鄉相信他即是默西亞，但因他出身卑賤，竟使同鄉對他起「反感」，不信他是默西亞。耶穌也給他們贈言說：先知除了在自己的本鄉本家外，沒有不受尊敬的。

耶穌的同鄉因看不起耶穌，產生了懷疑和嫉妒的情緒，於是內心便起了「反感」。幾時我們內心對某些人或事物有「反感」的情緒時，我們的心裏，到底在想些什麼，為什麼有會有反感的情緒。「反感」的情緒的關鍵似乎是自己而多於關乎別人的表現。那麼當我們有「反感」的情緒時，正是反省自己內心世界和了解自己的好機會！

LA TOUR, Georges de Christ in the Carpenter's Shop

1645 Musée du Louvre, Paris

行動：我平日對那人的言行最「反感」？為什麼是這樣？是不是那人的言行反映了自己性格的陰暗面，我對他「反感」的情緒是否源出對自己性格和行為的某些部份的不肯定。這份感覺是否反映出我未能完全接納我自己的一個寫照？耶穌造了我，這個獨特的我便有耶穌的肖像。我接納耶穌也會接納自己，包括自己認為完美或不完美的部份 — 這便是我。每一次當有人引起我「反感」的情緒時，我就求耶穌治療我，賞賜我本來已經有的自尊。求主垂憐！